

KARATE-DO ANFÄNGER TRAINING

Für Schüler/innen ab
Klassenstufe 8
sowie Geschwisterkinder und
Mitarbeiter/innen der Schule

AB MITTWOCH 18. SEPT. 2024
18:30 UHR - 20:00 UHR
AUSSER IN DEN SCHULFERIEN

Sporthalle in St. Josef
BBZ Hören und
Kommunikation



TRADITIONELLES KARATE-DO DER JAPANISCHEN STILRICHTUNG SHOTOKAN-RYU

- Exaktes Erlernen von Grundtechniken
- Zielorientiertes Handeln
- Sportliches Ganzkörpertraining
- Förderung der Konzentration und Selbstdisziplin
- Konsequente Selbstverteidigung

Erste Studienzeit: 2 Semester - Schuljahr 2024-2025

Am ersten Abend sind alle Interessierten eingeladen. Verbindlich meldest du dich dann nach dem 18. September 2024 an.

Entscheide dich jetzt für ein Ausbildungskonzept, das du von einem höher graduierten Meister vorgelebt und vermittelt bekommst.

Erkenne jetzt einen Weg, der dich im persönlichen und privaten Bereich vorwärts bringen wird.

Am Anfang lockerer Trainingskleidung – Barfuß

Rückfragen / Voranmeldung: Stefan Kremp 0170 5426966

Wir freuen uns auf euer Kommen und eine gemeinsame Trainingszeit!

